

## **Raus aus dem Alltag und rein in die Abenteuer der Farben und der Natur**

14. - 18. Dezember 2020

Entdecken Sie in einer wunderschönen Atmosphäre in und mit der Natur die Welt der Strukturen und Farblasuren. Tauchen Sie für eine Woche ein in die Welt der Farben und lassen Sie sich auf neue Erfahrungen ein.

Wir experimentieren mit den verschiedensten Materialien und Füllstoffen wie zum Beispiel Kaffeesatz und Marmormehl, Sand und Holzspänen, um Strukturen selbst herzustellen. Mit den verschiedensten Werkzeugen werden wir spielerisch Gestaltungselemente herausarbeiten, die unsere Fantasie anregen.

Dann widmen wir uns, wieder experimentell, den Farblasuren zu. Wir beobachten, wie sich Farbverläufe bilden, sich entwickeln und wieder neu entstehen, über die wir kaum Kontrolle haben. Wir überlassen dem Zufall die Bildgestaltung, die wir dann fantasievoll ausarbeiten. Dieses Experiment lässt sich auf viele Alltagssituationen übertragen. Gerade im Alltag und im Beruf können wir nicht immer die Kontrolle haben und somit vielleicht lernen, dass es auch gut sein kann, dem Zufall und somit dem Leben zu vertrauen.

Zum Abschluss des Seminars gehen wir insbesondere auf diesen Prozess ein und übertragen diesen spielerischen Aspekt auf unsere Herausforderungen im beruflichen sowie im privaten Leben.

Dieses Malexperiment wird Sie faszinieren und in die Welt der Farben eintauchen lassen. Erleben Sie, wie Sie mit einfachen Hilfsmitteln wunderbare Farbeffekte ohne großen Aufwand selbst herstellen können und wie Sie mit viel Fantasie und etwas Wissen um den Bildaufbau große Kunstwerke erstellen können.

Vielleicht entdecken Sie auch ganz neue Seiten an sich selbst?! Ich würde mich sehr freuen, Sie eine Woche lang begleiten zu dürfen.

-----

Dieses Seminar umfasst 35 Unterrichtsstunden in einer wundervollen Umgebung.

Steffi's Malwerkstatt auf dem Hof Ottenweß  
Strohhauk 5, 49688 Lastrup, Kneheim

Seminarleitung: Stefanie Taubenheim, Kreativtherapeutin, NLP Practitioner, freischaffende Künstlerin

Seminarbeginn: Montag, den 14.12.2020 um 13:00 Uhr

Seminarende: Freitag, den 18.12.2020 um 13:00 Uhr

Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 5 Personen.

Die detaillierte Seminarbeschreibung entnehmen Sie bitte dem Seminarplan

Seminarkosten: 499 Euro pro Person inkl. Farben, Malpappen und Papiere.

Leinwände, die größer als 50 x 70 cm sind, müssen vom Teilnehmer selbst erworben werden.

Kaffee, Tee und Wasser sowie Obst und Kekse sind inklusive.

Ohne Verpflegung und ohne Unterkunft. Gerne bin ich bei der Unterkunftssuche behilflich und kann einen guten Mittagstisch empfehlen.



Stefanie Taubenheim  
Rosengärten 2, 49661 Cloppenburg  
Tel. 04471 95 83 80  
stefanie.taubenheim@ewetel.net  
www.steffismalwerkstatt.de

**Raus aus dem Alltag und rein in die  
Abenteuer der Farben und der Natur**

14. - 18. Dezember 2020: Seminarplan

**Montag, 14.12.2020**

- 13:00 Uhr - 13:45 Uhr
  - Begrüßung und Einstimmung in den Lehrgangsplan
  - Einführung in die Welt der Farben
- 14:00 Uhr - 14:45 Uhr
  - Wirkung von Licht und Schatten
- 15:00 Uhr - 15:45 Uhr
  - Einführung in die Werkzeuge der Malerei: Pinsel, Schwamm, Spachtel, usw.
- 16:00 Uhr - 16:45 Uhr
  - PappART: Experimentieren mit den Werkzeugen auf Malpappe
  - Herstellung von Kunstwerken
- 16:45 Uhr - 17:00 Uhr
  - Abschluss: Besprechung der experimentellen Bildkunstwerke

## Dienstag, 15.12.2020

- 09:00 Uhr - 09:45 Uhr
  - Einführung in die Füllstoffe zur Herstellung von Strukturen
- 10:00 Uhr - 12:15 Uhr
  - Herstellung und Experimentieren mit den verschiedensten Füllstoffen: Kaffeesatz, Sand, Marmormehl und vieles mehr
- 13:45 Uhr - 14:30 Uhr
  - Einführung in die Lasurtechnik
- 14:30 Uhr - 15:30 Uhr
  - Lasuren herstellen und Fließtechniken beobachten
- 15:45 Uhr - 16:45 Uhr
  - Lasuren auf die Strukturen auftragen
- 16:45 Uhr - 17:00 Uhr
  - Abschlussbesprechung: Mut zur Farbe

## Mittwoch, 16.12.2020

- 09:00 Uhr - 12:15 Uhr
  - Spaziergang an der Thülsfelder Talsperre
  - Bildkompositionen sehen und besprechen
- 13:45 Uhr - 15:15 Uhr
  - Bildkompositionen umsetzen und eine Skizze anfertigen
- 15:30 Uhr - 17:45 Uhr
  - Strukturen und Lasuren auftragen
- 16:45 Uhr - 17:00 Uhr
  - Bildbesprechung

## **Donnerstag, 17.12.2020**

- 09:00 Uhr - 09:45 Uhr
  - Anlegen der Skizze und des Bildaufbaus
- 10:00 Uhr - 12:15 Uhr
  - Ausarbeiten der Strukturen der Umriss- und der Hintergrundgestaltung
- 13:45 Uhr - 15:45 Uhr
  - Teilbesprechung und Anleitung der weiteren Vorgehensweise
  - Ausarbeitung von Licht und Schatten
- 16:00 Uhr - 17:00 Uhr
  - Besprechung des Malprojektes
  - Effekte und Details hervorheben

## **Freitag, 18.12.2020**

- 09:00 Uhr - 09:45 Uhr
  - Rückblick der einzelnen Malerfahrten
- 10:00 Uhr - 10:45 Uhr
  - Welche Ressourcen sind frei geworden?
- 11:00 Uhr - 11:45 Uhr
  - Wie lassen sich diese Erfahrungen auf die Herausforderungen im Beruf oder im Alltag umsetzen?
- 12:00 Uhr - 13:00 Uhr
  - Resonanzbesprechung